

子育てカレンダー 6月

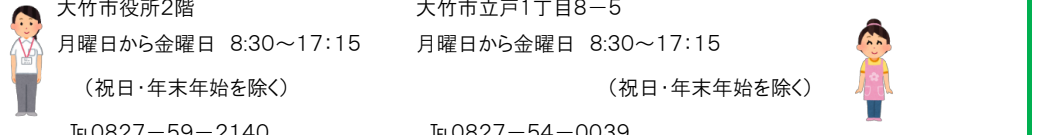
今回は女優の石田ひかりさんが語られた子育ての後悔について紹介します。
 「内村カレン相席どうですか」に出演した時に語られていたことです。石田さんは15歳と16歳の娘を育てる「ママ女優」として出演。4歳と1歳の子育てに奮闘中の女優の菅野美穂さんから「子育てで“こうしておけばよかった”と思うことはありますか」と尋ねられると、先輩ママとして「私はガミガミ、本当に厳しく育てちゃったので、もっともっと伸び伸びさせてあげればよかったなって、後悔がものすごくある」と語られました。石田さんは「きっと10歳くらいで早い子は反抗期が始まって、本当に10年しか『ママ、ママ』って言ってくれないんだって」と自身の経験を振り返り、「こんなに短い時間だったのなら、とことん付き合っただけでよかったなって、『だっこ、だっこ』って言われれば、とことんしてあげたかった、『なんで、なんで』って言われたら、とことん答えてあげればよかったなって、全部過ぎてみて思う」としみじみ振り返っていました。本当に親に甘えてくれるのはほんの少しの間です。
 甘えさせることで精神的な要求が満たせれば子どもにとって甘えさせてもらうことで自己肯定感が高まり、自立心が育つたりするため子どもの甘えたいサインを見逃さず愛情を注いであげましょう。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7 ●オンライン相談の日	8	9 ★オンラインこども館リミック 10:30～要予約	10	11	12 □あいいく館
13	14 ●オンライン相談の日	15	16 ★オンライン和みのヨーガ 10:30～要予約	17	18 ★オンラインみんなでリミック 10:30～要予約	19 □あいいく館
20 ○パパママスクール 10～12:30 (総合市民会館)  Thank you for father	21 ●オンライン相談の日	22	23 ◎子育てサロン「すこやか」 10～12(サントピア大竹) ■ママ＆ベビーで ふれあいなから体を動かそう ①9:30～②11～各回親子3組程度 要予約	24 ◎にこにこルーム玖波 10～12 (コミュニティサロン玖波)	25 ★誕生日会 要予約 ●誕生会 10～(総合市民会館)要予約	26 □あいいく館 七夕飾り
27	28 ●オンライン相談の日 ★ふれあいエクササイズ 10:30～11 要予約	29 ●みんなであそぼう広場 10:30～11:15 要予約 (総合市民会館)	30 ★おしゃべり広場 要予約 ◎子育てサロン「すこやか」 10～12(サントピア大竹)	★ステイホームが続く中お家時間を楽しみましょう。親子で楽しむ、お家遊びをご紹介します★		

●太竹市子育て世代包括センター【おおたけ版ネウボラ】

子育てのことでわからないことがあったらまず【おおたけ版ネウボラ】へ…

市内に在住する妊産婦、子育て中の保護者やその家族を対象にして、子育てに関する様々な情報の提供や相談を行います。必要に応じて、関係する支援機関と連携を図り、切れ目のない包括的な支援を提供するワンストップ拠点です。

《大竹市役所保健医療課》 大竹市役所2階 月曜日～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) TEL0827-59-2140	《地域子育て拠点 子育て支援センターどんぐりHOUSE》 大竹市立戸1丁目8-5 月曜日～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) TEL0827-54-0039	
--	--	---

マーク:意味
 ◎地域のついでなど
 子育てサロン「すこやか」…大竹市社会福祉協議会 TEL0827-53-8121
 子育て支援「どんぐりこころ」…小方地区社協 TEL0827-57-4652(沖尾さん方)
 オープンスペース「にこにこルーム玖波」…玖波っ子子育て応援隊 TEL0827-57-4216(築地さん方)
 オープンスペース「おひさまルーム大竹」…竹っ子子育て応援隊 TEL0827-53-6621(森本さん方)

●:大竹市子育て支援センターどんぐりHOUSE ※緊急事態宣言中は施設のご利用不可、子育て相談は可。
 休館日:土・日・祝日
 利用時間:9:30～10:30 11:00～12:00 13:30～14:30 15:00～16:00 定員4組程度(予約制)

■:さかえ子育て支援センター ※緊急事態宣言中は施設のご利用不可、子育て相談は可。
 西栄3丁目12-25(さかえ保育所内) TEL(0827)53-9766
 休館日:土・日・祝日
 利用時間:9:30～10:30 11:00～12:00 13:30～14:30 15:00～16:00 定員4組(予約制)

★:松ヶ原こども館 オンラインでの講座がたくさんあります！ぜひ、ご参加してみてください。
 松ヶ原445-2 TEL(0827)57-8333 ※緊急事態宣言中は施設のご利用不可、子育て相談は可。
 開館日:月・火・水・金・土(祝日休館)
 利用時間:10:00～11:30 13:30～15:00 定員6名程度(予約制)

☆:図書館
 立戸1丁目6-1 TEL(0827)52-5338
 開館時間:10:00～18:00(火～土) 9:00～17:00(日)
 おひざにだっこ…赤ちゃん対象10:30～11:00(要予約) 親子で楽しむおはなし会11:30～(要予約)
 おはなし会…幼児・小学生…11:00～11:30(3組)

□:親子の本の広場“あいいく館” ※緊急事態宣言が発令中は絵本の貸出・返却のみとなります
 南栄3丁目1-29(旧愛育園内) TEL090-2298-9624(代表 杉嶋さん方)
 開館日:土(祝日休み) 利用時間:10:00～12:00 13:00～16:00

○:保健医療課 TEL0827-59-2140

●オンライン相談の日
 ★ふれあいエクササイズ
 10:30～11 要予約

●みんなであそぼう広場
 10:30～11:15 要予約
 (総合市民会館)

★おしゃべり広場 要予約
 ◎子育てサロン「すこやか」
 10～12(サントピア大竹)

【新聞遊び】古新聞や不要な広告などをビリビリにします。お子さんは、ビリビリと破る感触や音に大喜び！その後、破った新聞を手ですくって、天井めがけて投げると、ハラハラと舞う様子を楽しみましょう。最後は床に落ちた新聞を集めて丸め、テープで止めてボールを作ります。コロコロと転がしたり、お手玉にしたり、ポイッと投げたりと、次の遊びにつながるでしょう。しばらく楽しめる上に、後片付けがラクな点も、ママにはうれしいポイントです。

【小麦粉粘土】小麦粉300gに傷み防止の塩をひとつまみ、サラダ油を小さじ1/3入れ、少しずつ水を入れて混ぜ合わせていきます。ちょうどいい柔らかさになったら完成です！(米粉でもOK)

【ペットボトル】お子さんの小さな手でもにぎれる、ミニサイズのペットボトル容器を用意します。その中にビーズや鈴など、音の出るものを入れます(近頃は、100均のお店でカラフルなビーズや鈴が簡単に手に入るの、お子さんの好きな色のもを見つけてみてください)。ビーズや鈴が飛び出さないようにしっかりキャップを閉めたら、ビニールテープを何重にも巻き、開かないように固定します。外側にシールをペタペタ貼ったり、マジックでイラストを描いたりしてもいいですね。マラカスが完成したら、自由に音を鳴らしたり、好きな音楽に合わせて振ったりしてみましょう。マラカスの音に合わせて歌って踊ったら、楽しさ倍増！